

ИНФОРМАЦИОННАЯ ГАЗЕТА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

**МАДОУ детский сад №87
г. Нижнекамск**

**№5 январь
2018 г.**

ЧИТАЙТЕ В НОМЕРЕ:

Народные приметы января
*«Здравствуй, месяц январь,
Да братец твой февраль!»*

Стр. 2

Консультация для родителей
*«Использование Лего-конструирования
в познавательном развитии ребенка»*

Стр.3 - 4

Безопасное детство
«Детям о правилах поведения в гололёд»

Стр. 5

Советы Доктора Айболита
*«Конфеты и шоколад.
Польза и вред для здоровья»*

Стр. 6 - 7

Мы изучаем татарский язык
«Отгадай загадки»

Стр. 8

Занимательная страница
«Весёлые зимние игры»

Стр. 9 - 10

Немного поэзии...

Стр. 11

Детская страничка
Стр. 12 - 13

Народные приметы января

Здравствуй, месяц январь, Да братец твой февраль!

«Новому году - начало, зиме - середка», издавна говорят в народе о январе. И условно изображают его двуликим: старым лицом он обращен в прошлое, молодым - в будущее.

Январь - месяц ярких звезд, белых троп, синих льдов, месяц ясного неба, лютого мороза. Коренной месяц зимы - царь морозов. Январь - строгий, льдистый, ледяной. Январь - бокогрей - солнце уже с 25 января один бок пригревает.

*Январь - начало года,
Силён его мороз.
Уснула вся природа.
Теперь уж не до гроз.
Под снежным покрывалом
Покоится земля.
В краю большом и малом
Всё белые поля.
Бери скорее санки,
Из дома выбегай.
Поедем спозаранку
Кататься в снежный край. (Керстен Т)*

Народные приметы в январе

1 января. На Новый год тепло и снег - лето теплое и дождливое.

6 января. Сильные морозы сулят надежный урожай.

13 января. Когда звезд много - к ягодам, как звезд не будет, так и ягод сей год не будет.

19 января. Крещение. День теплый - хлеб будет густой, метель - 19 апреля будет последняя метель, на воде туман - хлеба много, снег хлопьями - к урожаю, ясный день - к неурожаю.

21 января. Подует ветер от Киева (с юга) - посулит грозное (грозовое) лето.

22 января. Ясная погода сулит хороший урожай.

25 января. Татьянин день. Проглянет солнышко - к раннему прилету птиц, снег - лето будет дождливое.

28 января. Если ветрено, год будет сырой.

Январь - весне дедушка.

Январь - батюшка год начинает, зиму величает.

Январь тулуп до пят надевает, хитрые узоры на окнах расписывает.

Консультация для родителей

«Использование Лего-конструирования в познавательном развитии ребенка»

Конструктивная деятельность занимает значимое место в дошкольном воспитании и является сложным познавательным процессом, в результате которого происходит интеллектуальное развитие детей: ребенок овладевает практическими знаниями, учится выделять существенные признаки, устанавливать отношения и связи между деталями и предметами.

ЛЕГО - конструктор используется на занятиях по математике с целью закрепления и развития навыков прямого и обратного счёта, сравнения чисел, знания состава числа, геометрических фигур; умения ориентироваться на плоскости, умения классифицировать по признакам; можно использовать как условную мерку при сравнении предметов по длине, шире, массе («Найди недостающую фигуру», «Башеньки», «Разноцветные дорожки», «Продолжи числовой ряд», «Где больше?» и т.д.).

На занятиях по ознакомлению с окружающим ЛЕГО используется в экспериментальной деятельности как материал, из которого сделан конструктор («Из чего сделано?», «Найди такой же», «Чем похожи и чем отличаются?», «Расскажи о свойствах предмета» и т.д.).

С помощью ЛЕГО дети также передают в постройках полученные знания и впечатления от занятий, экскурсий, наблюдений и прогулок. Полученные конструкции объединяют в тематическую постройку «Мой город», «Моя улица», «Животные Африки» и т.д., которые в дальнейшем используются не только на занятиях, но и в самостоятельно-игровой деятельности детей и способствуют развитию коммуникативных навыков.

Своевременное овладение конструктивно-игровой деятельностью оказывается важным и в плане создания готовности к дальнейшему обучению в школе. У дошкольников формируются необходимые для будущего учения предпосылки: познавательное развитие, умение и желание трудиться, выполнять задания в соответствии с поставленной целью, доводить его до конца, планировать будущую работу.

Предлагаем вашему вниманию несколько игр с Лего, которые можно играть дома.

«Башни»

Самое простое - это строить башни и соотносить количество кубиков в башне с цифрами.

«Этажи»

Строим башню - это будет дом, этажи дома подписываем цифрами. На кубиках хорошо пишет фломастер, затем он легко стирается.

«Выложи вторую половину узора».

Взрослый выкладывает первая половина узора, а дети должны, соблюдая симметрию, выложить вторую половину узора.

«Складывание цифр из Лего»

Вы можете воспользоваться разрезными карточками, чтобы дать задание сделать цифры по схеме. А если ребенок еще мал, то сделайте цифры у него на виду и предложите поиграть. В любом случае будет полезно.



«Собери модель по ориентирам»

Взрослый диктует ребятам, куда выставить деталь определённой формы и цвета. Используются следующие ориентиры положения: «левый верхний угол», «левый нижний угол», «правый верхний угол», «правый нижний угол», «середина левой стороны», «середина правой стороны», «над», «под», «слева от», «справа от».

«Запомни расположение».

Взрослый строит, какую-нибудь постройку не более восьми деталей. В течении небольшого времени дети запоминают конструкцию, потом постройка закрывается, и дети пытаются по памяти построить такую же. Кто выполнит правильно, тот выигрывает и становится ведущим.

«Чудесный мешочек»

Взрослый предлагает ребенку опустить руку в мешочек, сосчитать сколько деталей лего в нем лежит, достать их и проверить, правильно ли он посчитал. Если сосчитано верно, то из деталей лего ребенок строит постройку.

«Отгадай и построй».

Дети отгадывают загадки и с помощью Лего строят отгадки. Можно использовать схемы для построек.

1. Есть копытный великан.
Шея как подъемный кран,
С рожками, пятнистый,
Но не очень быстрый (жираф).

Лежит бревно у речки.
Зелёное бревно.
Сидеть на нём опасно -
Зубастое оно (крокодил).



Детям о правилах поведения в гололёд

Зима - одно из самых чудесных времен года, которое так любят и взрослые, и дети. Однако несоблюдение правил поведения зимой для детей может привести к серьезным травмам и даже к летальному исходу.

Каждую зиму реки, пруды и озера покрываются «ледяной корочкой». Эти места так и манят детей поиграть в хоккей, покататься на коньках или просто погулять. Кажется, что лед очень толстый и безопасный, и ни за что не сломается. Но на самом деле это вовсе не так, ведь вода замерзает неравномерно. В местах, где в водоем впадают ручьи, реки и в середине лед еще тонкий и хрупкий, а по краям - гораздо толще. Может случиться и такое, что даже толстый лед не выдержит веса группы людей. В итоге можно оказаться в ледяной воде или еще хуже попасть под лед.

Правила поведения на замерзших водоемах:

- для зимних игр есть специально отведенные места (каток, горки). Заледенелые водоемы лучше обходить стороной.
- если наступить на тонкий лед, он непременно затрещит. В такой ситуации нельзя паниковать и делать резких движений. Необходимо спокойно и как можно быстрее добраться до берега, но ни в коем случае не бежать. Если лед под ногами продолжает трескаться, аккуратно ляг на живот и ползи к берегу.

Уважаемые родители!

Зимой темнеет рано, поэтому следует позаботиться об общей безопасности ребёнка.

Прикрепите на куртку и обувь малыша специальную светоотражающую полосу или небольшой маячок.

В темноте такая полоска станет ярко блестеть, и водители автомобилей сразу её заметят.

Это поможет сберечь жизнь и здоровье вашего ребёнка.



Советы Доктора Айболита

Конфеты и шоколад. Польза и вред для здоровья.

Все дети любят сладости, да и многие взрослые дня не могут прожить без чего-нибудь сладенького. И чай, кофе мы пьем с конфетами, с печеньем, с пирожными, с вареньем и другими сладостями. На любом праздничном столе обязательно найдутся всевозможные сласти. Ни одно день рождение, юбилей, свадьба не обходится без торта, да и красочный новогодний подарок с конфетами является одним из главных атрибутов Нового года.



Полезно или вредно есть конфеты

В состав конфет входят углеводы - фруктоза, глюкоза, лактоза, сахароза и другие углеводы, жиры или липиды, так же в конфетах есть немного белков, совсем мало минералов и витаминов. Углеводы являются источником энергии для нашего организма, повышают умственную и физическую работоспособность, поднимают настроение. В шоколадных конфетах имеются антиоксиданты, влияющие на обменные процессы в нашем организме, предотвращающие изменения в сердечно - сосудистой системе и образование злокачественных опухолей.

При избыточном попадании в организм сахарозы образуется молочная кислота, которая разрушающе действует на зубы, повреждается зубная эмаль, повышается угроза появления кариеса.

Так как конфеты имеют высокую калорийность, злоупотреблять ими не стоит. Лишнее потребление легкоусвояемых углеводов приводит к отложению жира в организме, повышается вес человека. От большого количества углеводов увеличивается секреция желудочного сока и возникает изжога. Возникает нарушение обмена веществ, и как следствие, аллергические высыпания на коже - диатез.



Полезнее употреблять в пищу конфеты из темного шоколада с фруктовой начинкой из кураги, изюма, чернослива, которые богаты антиоксидантами, пектинами, железом, калием, магнием; конфеты с цельными орехами; грецкий орех, фундук и другие орехи, они богаты белками, калием, фосфором и цинком и другими полезными веществами.

Карамель и леденцовые конфеты состоят из расплавленного сахара, в который добавляются

всевозможные красители, ароматизаторы, пользы от таких конфет нет, а вреда предостаточно. Не секрет, что в современном производстве в состав кондитерских изделий добавляются всевозможные пищевые добавки, ароматизаторы, красители, усилители вкуса, консерванты и прочие химические вещества, которые придают готовым изделиям приятный запах, яркий насыщенный цвет, вкус, да и срок хранения продукта повышается. Есть добавки, которые запрещены в производстве продуктов, которые вредны для здоровья человека и, по сути, являются ядами - E121, E123, E128 - это красители красного цвета, а так же многие другие красители и консерванты.

Польза и вред шоколада

Вещества, содержащиеся в тёмном шоколаде, снижают холестерин в крови, улучшают работу нашего сердца, предохраняют кожу от преждевременного старения, от появления морщин, предотвращают слабоумие в старости. Вещества - фенамин, серотанин, пенетиламин и др. улучшают настроение и у человека уходит чувство тревоги, помогают при стрессах и в борьбе с депрессией.

Кофеин и теобромин способствуют повышению творческой активности и работоспособности человека, улучшает память и внимание.

Содержание фтора, кальция и антисептических веществ в тёмном шоколаде способствует укреплению костей и зубов, подавляет образование зубного налёта.

А флавоноиды - антиоксиданты, содержащиеся в какао препятствуют образованию тромбов в сосудах, оказывают положительное влияние на сердечно-сосудистую систему, понижают артериальное давление и улучшают кровообращение, защищают от ультрафиолетового излучения.

25-30 грамм горького шоколада в день принесут организму большую пользу, а вот лишнее потребление шоколада может нанести вред здоровью.

Маленьким детям лакомится шоколадом нежелательно, так как происходит перевозбуждение нервной системы, и ребёнок будет капризничать, его будет трудно успокоить, он долго не сможет заснуть. Детям до пяти лет чёрный шоколад употреблять нежелательно, да и многие дети не любят такой шоколад, потому что он горький на вкус. Трёхлетнему ребёнку лучше есть молочный или белый шоколад, но совсем в небольших количествах.

Не стоит есть шоколад в больших количествах и вечером, может появиться бессонница.

Так как шоколад является высококалорийным продуктом, чрезмерное его употребление чревато отложением жира и повышением массы тела. У некоторых людей от шоколада могут возникать головные боли, так как содержащийся в какао танин сужает кровеносные сосуды. Таким людям рекомендуется лучше употреблять белый шоколад, в котором отсутствует какао.



Отгадай загадки

ОВОЩИ

Дорогой наш юбиляр
Любит огурец - ...



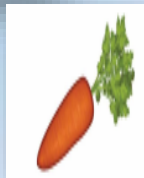
В этом вкусном пироге
Есть картошка - ...



Плачут все,
он хулиган
Этот горький лук - ...



Это мальчик
Алишер
Моет он морковь - ...



ПРОДУКТЫ

Всё лицо у Филлипка
В манной каше - ...



Доченька, иди купи
В магазине хлеб - ...



Говорит нам
повар наш
Надо кушать всем суп - ...



Наша бабушка несёт
С рынка молоко нам - ...



ЖИВОТНЫЕ

Промелькнула
вдалеке
Рыжая лиса - ...



Что ты ищешь ёж
В крупе?
По - татарски ёж
- ...



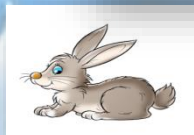
Это что за силуэт
Там стоит собака - ...



В мышеловку - капкан
Попала мышка - ...



А он вовсе не буян
Он трусишка, он -
...



В нашей речке караси
Ходит туда кот - ...



Жить не хочет в конуре
Лесной житель волк - ...



На картинке узнаю
Это ведь медведь...



ОДЕЖДА

Выпуская клубом пар
Глажу брюки я - ...



Посмотрите, я как мак
В красном платье - ...



*Татарча да яхшы бел,
Урысча да яхшы бел.
Икесе дә безнең өчен
Иң кирәкле. Затлы тел.*

Весёлые зимние игры

Чистый белый снежок, сугробы, белоснежный покров на земле - все это так поднимает настроение! Так и хочется резвиться, веселиться и играть на этом чудесном белом снегу! И все что нам нужно для игр, уже есть на улице! Самое главное - есть снег!!!! Можно играть не только с друзьями, но и с родителями. А можно даже устроить командные соревнования. Итак, начинаем наши игры.

«Мой ком - больше!»

Засекается время (для определенности дается пять минут). Пара должна скатать снежный ком. Выигрывают те игроки, чей ком окажется больше.

«Снежные обгонялки»

Перед участниками соревнования стоят снежные комья. По сигналу игроки начинают катить ком по направлению к финишу. Выигрывает тот, кто первым доберется до финиша.

«Два города»

На снежной площадке отметьте линиями два «города» - на расстоянии 30-35 шагов один от другого. Разбейтесь на две команды. Игроки одной команды будут бежать, игроки другой - саливать их снежками. «Бегуны» занимают город, капитан по очереди отправляет их в другой город, а «салки», стоя по бокам площадки, стараются поразить снежками бегущих. Каждое попадание - очко. Когда все перебегут, посчитайте очки. Потом команды меняются ролями. У вас получится своеобразное двоеборье, состязание и в ловкости, и в меткости.

«Ищем клад Снежной королевы»

Заранее спрячьте какие-то интересные предметы в снегу и предложите их найти ребенку. Для поиска можно оставить традиционное послание, с указанием подсказок, где зарыт клад.

Другой вариант - когда ребенок ищет клад по заданию взрослого: сделай 3 шага налево, 1 шаг вперед и т. д.

Другой вариант подсказок - «холодно-горячо» только на этот раз холоднее будет означать, что клад близко, а слова горячее, что ребенок идет в неверном направлении.





«Яркий снег»

Вы когда-нибудь рисовали на снегу? Нет? Ваш малыш, наверное, тоже. А ведь это так интересно! И зимние игры на свежем воздухе с рисунками на снегу наверняка запомнятся малышу надолго.

Возьмите половину стакана воды и насыпьте в него пищевой краситель. Таким образом, сделайте несколько красок - и дайте их Вашему ребенку. Теперь он может либо просто разбрызгивать краску на снег, после чего лепить из цветного снега разные фигурки, либо рисовать этими красками по снегу с помощью пипетки или опрыскивателя.

«Тяни-толкай!»

Все участники разбиваются на две команды. На санки садятся два игрока одной команды. Но садятся они... спиной друг к другу. Задача: как можно быстрее добраться до финиша, отталкиваясь только ногами (один игрок едет лицом к финишу, второй - спиной).

«Зимние прятки»

Возьмите предметы белого цвета, покажите их ребенку и затем разложите их на детской площадке. Задача ребенка найти все предметы.

«Веселая змейка!»

Дети и взрослые строятся друг за другом и кладут руки на плечи впереди стоящей - получается змея. Чем она длиннее, тем лучше. В ходе игры «голова» змеи пытается поймать свой «хвост». Но при этом цепь не должна разрываться. Если удалось, «хвост» становится «головой», и игра продолжается по тому же сценарию. Игра дает хорошую эмоциональную разрядку, ведь компания всю игру заливается смехом.

«Поразим мишень»

На заборе или на стене дома нужно начертить 2 мишени. Можно вылепить круги, используя снежки. Соперники начинают забрасывать мишени снежками. Баллы начисляются по количеству попавших в цель снежков.



Снеговик

*Вокруг меня веселье, ребячий шум и крик.
Сегодня новоселье справляет Снеговик.
Ведёрко на головке,
Отличный нос морковкой.
Всю зиму за порядком я во дворе слежу.
Глазами-угольками по сторонам гляжу.
Чтоб было больше толку,
Мне дворник дал метёлку!
Пусть лето не приходит в мой дворик никогда.
Мне лучше для здоровья снега и холода.
Вот только снежной Бабой
Дразнить меня не надо! (Татьяна Бокова)*



Выбегай поскорей, посмотри на снегурей!

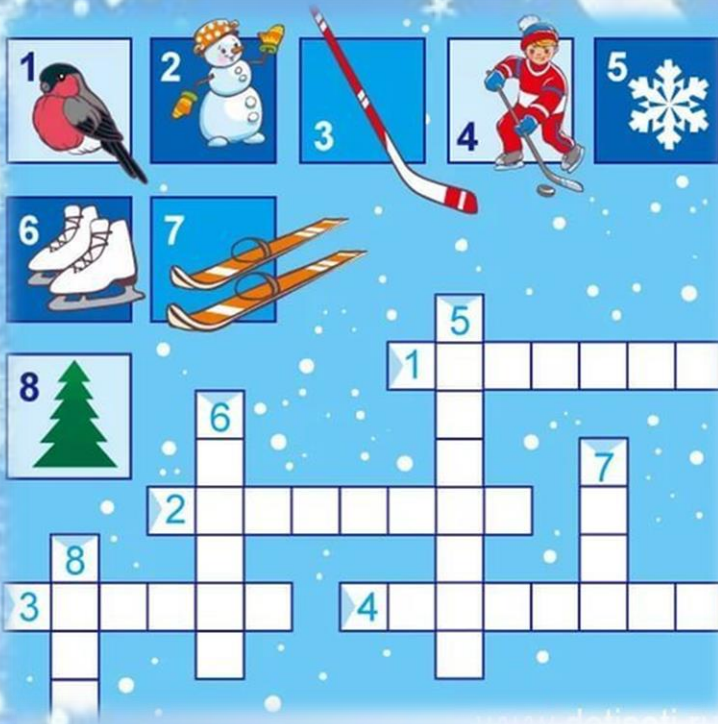
*Прилетели, прилетели! стайку встретили метели,
А Мороз - красный нос им рябинки принес,
Хорошо угостил, хорошо подделастил
Зимним вечером поздним ярко - алые грозди.
(Александр Прокопьев)*



Как на горке, на горе

*Как на горке, на горе,
На широком на дворе:
Кто на санках,
Кто на лыжах,
Кто повыше,
Кто пониже,
Кто потише,
Кто с разбегу,
Кто на льду,
А кто по снегу.
С горки - ух,
На горку - ух!
Бух!
Захватывает дух!
(Александр Прокофьев)*

Кроссворд о зиме.



С какой буквы начинается каждое слово?
Впиши эту букву в квадратики.



Найди двух одинаковых снеговиков и соедини их линией. Линию постарайся провести так, чтобы не задеть остальных снеговиков. Расскажи, чем отличается каждый снеговик от этих двух. Сосчитай, сколько снеговиков смотрят влево. Сколько вправо?



Соедини картинку со слогом, на который начинается её название.



Редактор газеты:

Ахмадиева Г.Р.

Адрес: 423571, Республика Татарстан, Нижнекамский район, город Нижнекамск, ул. Сююмбике д.54

Тел.(факс): +7(855)-536-32-93 E-mail: dou87nk@bk.ru

Сайт: <https://edu.tatar.ru/nkamsk/dou86/dou87>